



# Божье Слово в трудную минуту

«Мы легко сможем справиться, если только каждый день будем нести бремя, отведённое этому дню. Но ноша станет слишком тяжёлой, если вчерашнее бремя мы будем нести и сегодня, добавляя к нему бремена будущих дней прежде, чем их придётся нести».

Джон Ньютон



## НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ!

### Филиппийцам 4: 4-9

Страх способен парализовать нас и загнать нас в тёмные укромные места. Павел напоминает, что лучшее оружие против страха – молитва, так как она ведёт нас к Богу.

Мы служим тому Богу, который всё знает и всё понимает. Он не делает вид, что не замечает, с какими трудностями нам приходится сталкиваться каждый день. Он тот Бог, который понимает, чего мы больше всего боимся и посылает Божественного Духа Святого, который утешает нас. Какие страхи мучают вас, когда вы думаете о будущих нескольких днях? Когда мы молимся Бог трансформирует наши страхи, делая их незначительными по сравнению с нашим растущим представлением о Нём. Давайте вместе искать утешения в словах Иисуса: «Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы»

(Матф.6:34). Чуть раньше Он задавал вопрос: «Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?» (Матф.6:27). Когда мы выбираем не волноваться, мы демонстрируем нашу веру в Всесильного Бога!

#### **В семье:**

Попросите каждого члена семьи вспомнить детский стишок, слова из песни, золотой стих из Библии и т.п. Затем, по команде, все громко произнесите свои стихи. В конце можно ли будет сказать, что каждый из вас хорошо понимал, что говорит другой? Зачастую, когда много людей сразу говорят о том, что их волнует, становится сложно понять, что же происходит на самом деле. От того нам и становится немного страшно.

Попросите всех собрать предметы, с помощью которых можно произвести шум: н-р, кастрюля и ложка, барабан или другие музыкальные инструменты, и т.п. Заведите таймер на 30 секунд и начните шуметь. Затем остановитесь и насладитесь тишиной в следующие 30 секунд.

Сегодняшнее чтение напоминает нам, что во времена испытаний Бог рядом с нами, чтобы дать Свой мир.

Поговорите, как вы можете почувствовать Божий мир в своей семье на этой неделе.

**Благословение:** По очереди произнесите это благословение друг для друга: «Бог мира (см. ст.9) да даст тебе мир Божий (см. ст.7) сегодня»

Господь, когда всем страшно, помоги нам быть крепко укоренёнными в Твоей любви. Аминь.